

Ягоды годжи супер средство для похудения

Костанай, Казахстан

Ягоды годжи – это революционные продукты в мире диетологии и здорового питания. В течении многих веков восточная медицина уделяла этим ягодам особое внимание.

На тибете эта ягода считается залогом здоровья и долголетия. В Китае годжи до сих пор считают, что регулярное употребление ягод годжи предотвращает раковые заболевания, препятствует попаданию холестерина в организм, поднимает иммунитет, и даже лечит бесплодие.

Регулярный прием ягод годжи значительно способствует снижению веса, ускоряет обмен веществ, понижает сахар в крови. И это далеко не все полезные свойства ягод годжи.

Способ применения и дозы

Ягоды Годжи можно употреблять как в сухом виде, так и для приготовления чая, супа и т.д. (Рецепты). Рекомендуется употреблять 15-45 гр. сухих ягод в день. Вы также можете добавлять ягоды в коктейли. Подробную информацию о рецептах смотрите на сайте godji.kz

Рекомендуемый способ применения

столовую ложку плодов (30 гр) заварить в посуде или термосе, закрыть и настаивать в течение 30 минут. Полученный настой принимать внутрь по 1/2–1/3 стакана 2–3 раза в день. Оставшиеся после сцеживания ягоды также можно употреблять в пищу. Ощутимый результат можно увидеть уже через неделю.

Противопоказания: Высокая температура тела, индивидуальная непереносимость ягод.

Условия хранения: Хранить в сухом, защищенном от света месте, готовый настой – в прохладном месте не более двух суток.

- 18 аминокислот (больше, нежели в пчелиной маточной пыльце).
- 21 минерал (железо, йод, цинк).
- В 500 раз больше витамина С, нежели в апельсине.
- В 15 раз больше железа, чем в шпинате.
- Витамины Е, В6, В2 и В1.

Цена: **3 000 ₸**

Тип объявления:
Продам, продажа, продаю

Торг: --

Чернышев Евгений

+77782899926