

## Йога оздоровительная для начинающих (хатха-йога)



Костанай, Казахстан

Хатха-йога предназначена для того, чтобы помочь нам соединить вместе противоположности – мысли (сознание) и тело в один гармоничный союз. Занятия приводят к повышению общей энергетики организма, что и ощущается в виде повышения работоспособности, улучшения общего самочувствия, возникновению ощущения эмоционального и физического комфорта. Йога подходит для любого возраста и уровня подготовки.

Занятия проводятся 2 раза в неделю:

Вторник, четверг – 17.00 -18.30 и с 19.00 -20.30

---

Цена: Договорная

Тип объявления:  
Услуги, предлагаю

Торг: --

**Счастливая Ирина**

**228992**

**пр. Абая 26**